

KYWA-2015-009

안전관리 교육

www.kywa.or.kr

청소년활동 안전관리 길라잡이



서울특별시 서대문구 경기대로 47 진양빌딩 2층

Tel. 02-6959-7122~5 Fax.02-6430-0927 www.kywa.or.kr

청소년활동 안전관리 길라잡이



청소년헌장

청소년은 자기 삶의 주인이다. 청소년은 인격체로서 존중받을 권리와 시민으로서 미래를 열어 갈 권리를 가진다. 청소년은 스스로 생각하고 선택하며 활동하는 삶의 주체로서 자율과 참여의 기회를 누린다. 청소년은 생명의 가치를 존중하며 정의로운 공동체의 성원으로 책임 있는 삶을 살아간다. 가정, 학교, 사회 그리고 국가는 위의 정신에 따라 청소년의 인간다운 삶을 보장하고 청소년 스스로 행복을 가꾸며 살아갈 수 있도록 여건과 환경을 조성한다.

● 청소년의 권리 ●

1. 청소년은 생존에 필요한 기본적인 영양, 주거, 의료, 교육 등을 보장받아 정신적, 신체적으로 균형 있게 성장할 권리를 가진다.
1. 청소년은 출신, 성별, 종교, 학력, 연령, 지역 등의 차이와 신체적, 정신적 장애 등을 이유로 차별받지 않을 권리를 가진다.
1. 청소년은 물리적 폭력뿐만 아니라 공포와 억압을 포함하는 정신적인 폭력으로부터 보호받을 권리를 가진다.
1. 청소년은 사적인 삶의 영역을 침해 받지 않을 권리를 가진다.
1. 청소년은 자신의 생각과 느낌을 자유롭게 펼칠 권리를 가진다.
1. 청소년은 자유로운 의사에 따라 건전한 모임을 만들고 올바른 신념에 따라 활동할 권리를 가진다.
1. 청소년은 배움을 통해 진리를 추구하고 자아를 실현해 갈 권리를 가진다.
1. 청소년은 일할 권리와 직업을 선택할 권리를 가진다.
1. 청소년은 여가를 누릴 권리를 가진다.
1. 청소년은 건전하고 다양한 문화·예술 활동에 자유롭게 참여할 권리를 가진다.

1. 청소년은 다양한 매체를 통하여 자신의 삶에 필요한 정보에 접근할 권리를 가진다.
1. 청소년은 자신의 삶과 관련된 정책결정 과정에 민주적 절차에 따라 참여할 권리를 가진다.

● 청소년의 책임 ●

1. 청소년은 자신의 삶을 소중히 여기며 자신이 선택한 삶에 책임을 진다.
1. 청소년은 앞 세대가 물려준 지혜를 시대에 맞게 되살려 다음 세대에 물려줄 책임이 있다.
1. 청소년은 가정 · 학교 · 사회 · 국가 · 인류공동체의 성원으로 서로 자기와 다른 삶의 방식도 존중할 줄 알아야 한다.
1. 청소년은 삶의 터전인 자연을 소중히 여기고 모든 생명들과 더불어 살아간다.
1. 청소년은 통일 시대의 주역으로서 평화롭게 공존하는 방법을 익힌다.
1. 청소년은 남녀평등의 가치를 배우고 이를 모든 생활에서 실천한다.
1. 청소년은 가정에서 책임을 다하며 조화롭고 평등한 가족문화를 만들어 간다.
1. 청소년은 서로에게 정신적 · 신체적 폭력을 행사하지 않는다.
1. 청소년은 장애인을 비롯한 소외받기 쉬운 사람들과 더불어 살아간다.

1998년 10월 25일

한국청소년활동진흥원 / KYWA

한국청소년활동진흥원은 청소년활동 진흥을 위해 「청소년활동 진흥법」에 의거 설립('10년 8월)된 여성가족부 산하 준정부기관입니다. 청소년활동 전반에 대한 진흥과 청소년계 전체의 발전을 선도해 가는데 늘 최선을 다하겠습니다.

청소년역량증진

국립수련원의 특화된 체험활동으로 역량개발 및 건강성장을 지원합니다.

■ 국립수련원을 통한 다양하고 창의적인 체험활동 제공

- 시범수련활동(학교단체, 가족 등) 운영, 프로그램 개발 및 민간 보급
- 취약 · 위기청소년 균형성장 지원(장애, 저소득가정, 다문화, 학교부적응, 북한이탈 등)
- 전국 청소년지도자 지도역량 증진 및 국가자격(청소년지도사, 1~3급) 관리

한국청소년활동진흥원 Korea Youth Work Agency



청소년안전확보

청소년이 안전하고 국민이 신뢰하는 청소년활동 환경을 조성합니다.

■ 국가가 검증한 안전하고 고품질 청소년활동 및 정보 제공

- 「수련활동인증제」를 통해 국가 차원의 청소년활동 품질 및 안전 검증
- 「청소년활동정보시스템」을 통해 안전하고 신뢰할 수 있는 활동정보 제공

■ 전국 수련시설 안전사고 예방을 위한 시설안전 점검 지원

- 전국 753개의 수련시설의 건축, 전기, 가스 분야 점검 및 개선지원
- 청소년수련시설 종사자 대상 「안전사고 예방교육」 지원



청소년활동안전센터

Youth Work Safety Management Center

청소년참여확산

청소년의 자기주도적 참여 활동을 확산·강화합니다.

- 자기주도의 참여기회 보장 및 청소년정책 모니터링 지원
 - 「청소년자원봉사 포털사이트(Dovol)」를 통해 자원봉사 가능 기관과 프로그램을 안내하고 봉사참여 기록을 관리 제공
 - 청소년정책을 제안하는 「청소년특별회의」 운영 지원

국제활동활성화

청소년의 글로벌 역량증진 위한 국제 수준의 활동을 제공합니다.

- 글로벌 인재 육성을 위한 다양한 국제교류활동 참여기회 제공
 - 국가간 교류, 해외자원봉사단 및 국제회의의 행사 파견 등 다양한 국제교류활동을 통한 청소년의 글로벌 역량 함양
- 국제청소년성취포상제를 통한 글로벌 수준의 청소년활동 제공
 - 「국제청소년성취포상제」 한국사무국으로서 지역 중심의 활동 참여 지원

정책사업 지원

여성가족부와 적극 협력하여 청소년정책사업을 수행합니다.

- 정부가 추진하는 중앙·전국단위 청소년정책사업 수행
 - 취약계층 방과 후 돌봄서비스인 「방과후아카데미」 지원단 운영
 - 청소년활동 「사전신고제」 교육·홍보 및 신고정보 공개
 - 지방청소년활동진흥센터 운영지원(종합평가, 운영매뉴얼 보급 등)



청소년활동 안전을 위한 전담기관 설치를 통해 안전사고에 대한 예방 및 체계적인 대응을 수행하고자 설립(청소년활동안전센터 설치 확정, '14.9.18, 국무회의)

1. 설립목적

- 청소년수련시설 및 프로그램 안전관리, 안전전문 지도자 양성, 안전문화 확산 등을 통해 청소년수련활동 안전사고에 대한 예방 및 체계적인 대응을 수행하고자 함

2. 주요기능

- 청소년수련활동 사전신고제 운영 지원(제9조의2)
- 청소년수련시설의 안전점검 실시(제18조)
- 청소년수련시설 종사자 안전교육 운영(제18조의2)
- 청소년수련활동인증제도의 운영(제36조)
- 신고·점검·인증제 온라인시스템 운영 및 관련정보 제공(제6조, 제9조의4)
- 그 밖의 청소년활동 안전문화 확산을 위한 다양한 사업

3. 조직도 및 인원

청소년활동안전센터

인증운영부

- 인증위원회구성, 운영
- 인증심사 / 현장방문운영
- 인증수련활동 사후관리
- 규정/지침관리, 제도개선

안전지원부

- 신고/인증 등 정보제공
- 수련활동 신고제 지원
- 수련시설 안전점검 및 사고조사
- 관련교육 / 홍보추진

구 분	계	일반직	기 간 제	비고
합 계	28	10	18	
센 터 장	1	1	-	본부장급
부 서 장	2	2	-	
인증운영	14	4	10	
안전지원	11	3	8	

청소년활동 안전관리 길라잡이

목 차

1. 야영(Camping)활동 안전수칙 10

2. 야외활동 안전수칙 16

3. 물놀이활동 안전수칙 22

4. 수상레저활동 안전수칙 30

5. 모험활동 안전수칙 36

6. 동계활동 안전수칙 40

7. 응급상황별 조치절차 46

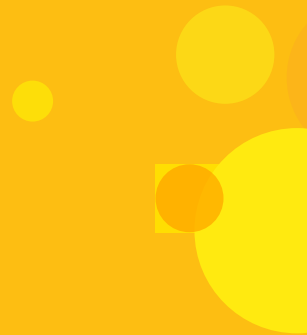
부 록

관련법령	52
안전생활에 도움이 되는 사이트	53
안전디딤돌 앱 소개 및 설치방법	54

1

야영(Camping)활동 안전수칙

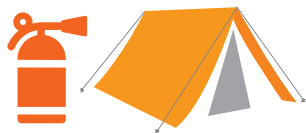
청소년활동 안전관리
길라잡이



1 야영(Camping)활동 안전수칙

» 야영활동, 사전에 꼭 확인하세요!

- 기상청 일기예보를 확인하여 태풍이나 집중호우 등이 예상되는 날은 피합니다.
- 인근 경찰서, 소방서 등 가장 가까운 대피소 위치 및 연락처를 사전에 확인합니다.
- 캠핑장 인근 계곡에 물놀이 위험구역, 재난위험 구역은 없는지 미리 확인합니다.
- 야영지는 큰 나무 근처나 절벽 아래, 강바닥, 바람이 세게 부는 곳은 피합니다.
- 바닷가나 섬의 캠핑장은 간조와 만조 때의 조류 변화 시간을 알아둡니다.
- 실내 캠프를 할 때는 미리 소화기의 위치, 비상대피로, 비상벨 등의 위치를 알아둡니다.
- 휴대폰은 긴급연락 수단이므로 여분의 배터리와 충전기를 미리 준비합니다.



» 야영활동 중 안전행동요령을 확인하세요!

- 텐트는 단단히 고정시키고, 비에 대비하여 배수용 도랑을 반드시 파아합니다.
- 화기를 사용할 때에는 주변의 불에 잘 타는 물질을 치우고 소화기 위치를 확인합니다.
- 질식사 및 화재의 원인이 되는 가스난로 등 화기는 절대 사용하지 않습니다.
- 난방, 가스기구, 초 등은 사용 후에 꼭 끄도록 하고 사용할 때는 화재사고에 주의합니다.
- 화로, 바비큐 후에는 불씨를 확실히 끄고 숯불 등의 잔불이 없는지 확인합니다.

텐트, 어디에 쳐야할까?

[자료출처 : 소방방재청]

좋아요! ✓



평평한 곳

물을 구하기 쉬운 곳



암벽이나 언덕이 없는 곳



나빠요! ✕



계곡 근처

철타나 큰 나무 아래



전깃줄, 철계단, 쇠줄 근처



» 위급상황 시 확인하세요!

- 태풍, 집중호우, 산불 발생 시 즉시 대피하고 라디오 등 재난방송을 청취합니다.
- 산불시 불 진행 반대방향, 화염소림 방향이나 이미 타버린 쪽으로 대피합니다.
- 말벌 등 독충이나 뱀 등의 위험 야생동물은 절대 먼저 접촉하지 않습니다.
- 물에 빠진 사람을 보면 큰소리로 알려 도움을 청하고 함부로 물에 뛰어들지 않습니다.
- 태풍 · 홍수 · 폭설 등으로 고립 시에는 체온유지에 주의하고 무리한 탈출 시도를 삼갑니다.



Tip 침수 · 고립되었을 경우에는?

- 배수구나 하수구에 빠지지 않도록 주의합니다.
- 도로 중앙지점을 이용하고 될 수 있으면 침수 반대 방향이나 측면 방향으로 이동합니다.
- 자기 체온 유지에 관심을 뒤야 하며 무리한 탈출 행동을 삼갑니다.
- 가능한 모든 방법을 이용하여 구조 요청을 합니다.(옷, 연기 등)
- 가능하다면 라디오나 방송을 청취하여 상황에 대처합니다.



청소년활동 안전관리
길라잡이

2

야외 활동 안전수칙



2 야외활동 안전수칙

» 야영활동, 사전에 꼭 확인하세요!

- 독충이나 찌프가무시병, 유행성 출혈열을 옮기는 들쥐, 세균, 진드기 등이 옮겨 올 수 있으므로 풀 밭이나 잔디밭 등에 눕거나 옷을 놓아두지 않습니다.
- 벌, 독충, 뱀 등에 먼저 접근하지 말고 제자리에 서 지나가도록 기다립니다.
- 야생동물, 야생화나 열매, 버섯 등은 독이 있을 수도 있으므로 함부로 만지거나 먹지 않습니다.
- 야외활동 후 고열, 오한, 두통 등의 증상이 나타날 때에는 의사의 진료를 받습니다.



» 위급상황 시 확인하세요!

● 야생동물에게 물린 경우

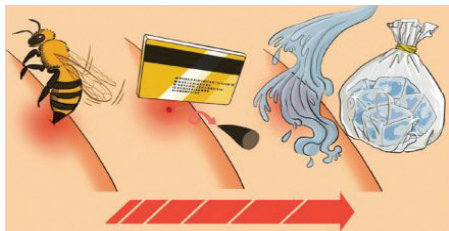
- 비눗물로 상처를 깨끗이 씻고 흐르는 물로 즉시 행귀합니다.
- 출혈 시 지혈을 한 후에 상처를 치료합니다.
- 파상풍의 우려가 있으므로 의사에게 보이고 적절한 조치를 받아야 합니다.

● 벌에 쏘인 경우

- 손톱, 신용카드, 가위, 칼날 같은 것으로 독침을 제거합니다.
- 감염을 방지하기 위해 물린 부위는 비눗물로 씻어줍니다.
- 통증과 독이 흡수되는 것을 줄이기 위해 얼음 찜질을 해줍니다.
- 꿀벌의 독은 산성이므로 베이킹파우더를 물에 개어 만든 반죽이 효과가 있고, 말벌의 독은 알칼리성이므로 식초나 레몬주스를 발라줍니다.
- 머리나 얼굴 또는 목 부위에 벌에 쏘였을 경우 응급조치 후 즉시 병원으로 이송해야 합니다.

● 독사에게 물린 경우

- 독이 몸에 퍼지는 것을 방지하도록 가능한 움직임을 적게하여 즉시 병원으로 이송합니다.
- 뱀은 한번 이상 무는 습성이 있으니 환자와 주위 사람들을 뱀으로부터 멀리 합니다.
- 혈관이나 신경 등 밑에 있는 조직이 다칠 수 있으니 찢고 빨아내는 방법은 사용하지 않습니다.
- 입 속에는 세균이 많이 있어 상처에 감염이 일어날 수 있으니 입으로 빨아내지 않습니다.
- 뱀은 머리가 잘려도 20분 이상을 움직일 수 있으므로 조심해야 합니다.



Tip 독사에게 물렸을 경우의 증상은?

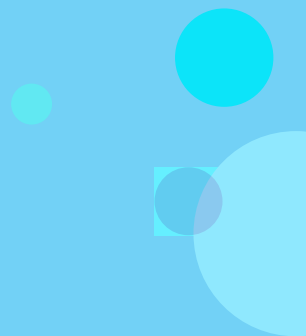
- 물린 자리에 심하게 화끈거리는 통증이 있습니다.
 - 1cm 정도 간격의 물린 상처가 있습니다. (하나만 있을 수 있음)
 - 5분 이내 물린 부위(팔/다리)에 생기는 부종이 보입니다.
 - 변색, 피가 차있는 수포가 생깁니다. (물리지 6~10시간에 발생)
 - 심하면 메스꺼움, 구토, 발한 등이 수반됩니다.



청소년활동 안전관리
길라잡이

3

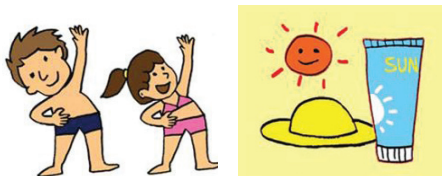
물놀이 활동 안전수칙



3 물놀이활동 안전수칙

» 물놀이활동, 사전에 꼭 확인하세요!

- 안전요원이 있는지, 위급 시 어디에서 도움을 청할 수 있는지 미리 확인합니다.
- 물놀이 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 합니다.
- 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터 (다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후 입수 합니다
- 야외 물놀이를 할 때는 자외선 차단제를 발라 화상을 입지 않도록 합니다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나, 식사 직후에는 수영을 하지 않습니다.
- 물놀이 시에도 구명조끼 입기를 생활화합니다.



» 물놀이활동 중 안전행동요령을 확인하세요!

- 물놀이 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 땅겨질 때 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취합니다.
- 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않습니다.
※ 물에서 평영 50m = 육상에서 전속력 달리기 250m
- 질식의 위험이 있으니 껌을 씹거나 음식물을 입에 문 채로 수영하지 않습니다.
- 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않습니다.
- 배 혹은 떠 있는 큰 물체 밑을 헤엄쳐 나가는 것은 위험하므로 하지 않습니다.
- 부유물, 튜브 등을 밟고 자신의 능력 이상 깊은 곳으로 나가지 않습니다.
- 물놀이 후에는 몸의 물기를 잘 닦고, 머리를 완전히 말립니다.

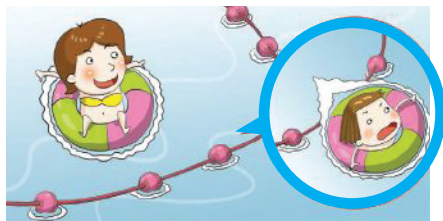


» 위급상황 시 확인하세요!

- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어들지 않습니다.
- 수영에 자신이 있더라도 될 수 있으면 주위의 물건들(장대, 튜브, 스티로폼 등)을 이용한 안전구조를 합니다.
- 흐르는 물에 빠졌을 때는 물의 흐름에 따라 표류하며 비스듬히 헤엄쳐 나옵니다.
- 옷과 구두를 신은 채 물에 빠졌을 때는 심호흡을 한 후 벗기 쉬운 것부터 차례로 벗고 헤엄쳐 나옵니다.



- 경련이 일어나면 먼저 몸의 힘을 빼서 편안한 자세가 되도록 하고 경련 부위를 주무릅니다.
- 몸에 힘을 빼면 물 위로 떠오를 수 있으며, 손과 상체만으로도 물 밖으로 나올 수 있으므로 당황하지 않으면 혼자서 물가로 나올 수 있습니다.
- 갯벌에서 방향을 잃은 경우 갯벌에 조류 때문에 생긴 물결모양 결(연흔)의 방향을 살펴보고 경사가 완만한 연흔의 직각 방향으로 나오면 육지 쪽으로 나올 수 있습니다.



활동에 따라 추가로 확인하세요!

◎ 파도풀이나 온천, 테마파크 등 실내 공간 이용

- 시설물의 표면이 미끄러워 이동할 때 뛰거나 장난쳐서는 안 됩니다.
- 놀이기구를 탈 때는 안전요원의 지시에 따라 충돌, 추락 등 안전사고를 예방합니다.

◎ 어린이 동반

- 어린이와 관련된 수난 사고는 어른들의 부주의와 감독 소홀에 의해 발생할 수 있습니다.
- 어린이는 순간적으로 짧은 시간 안에 익사할 수 있다는 점을 명심합니다.
- 보행기처럼 다리를 끼우는 방식의 튜브는 뒤집힐 때 아이 스스로 빠져나오지 못하고 머리가 물속에 잠길 수 있으니 유의합니다.

◎ 파도가 있는 곳의 물놀이

- 파도가 크게 넘실거리는 곳은 깊고 파도가 부서지는 곳이나 하얀 파도가 있는 곳은 일반적으로 얕으며 색이 검은 곳은 깊고, 맑은 곳이 얕습니다.
- 머리는 언제나 수면 위로 내밀고 있고, 큰 파도가 덮칠 때는 깊이 잠수하는 것이 안전합니다.

◎ 수초에 감겼을 때

- 놀라서 발버둥칠 경우 오히려 더 휘감겨서 위험에 빠질 수 있으니 침착하게 행동합니다.
- 물 흐름에 맡기고 잠시 조용히 기다리면 감긴 수초가 헐거워지므로 이때 떨어 버리듯이 풀고 수상으로 나옵니다.

◎ 하천 · 계곡물을 건널 때

- 물결이 완만한 장소를 선정하여, 될 수 있으면 바닥을 끌 듯이 이동합니다.
- 물의 흐름에 따라 이동하되 물살이 셀 때는 물결을 약간 거슬러 이동합니다.
- 다른 물체를 이용해 수심을 재면서 이동합니다.(지팡이 등을 이용해 약간 상류 쪽에 짚는다.)

◎ 갯벌에서의 물놀이

- 갯벌에는 발에 잘 맞는 장화를 착용하며 샌들을 착용할 때는 반드시 양말을 착용합니다.
- 갯벌 출입을 위해 만들어 놓은 진입로가 있는 경우에는 진입로를 이용해 출입하며, 진입로에서 멀리 떨어진 곳은 출입하지 않습니다.
- 갯벌에 발이 깊이 빠진 경우 빠지면 반대방향으로 엎드려 기어 나오며 위급한 경우 119의 도움을 받습니다.
- 갯벌체험 시 갑자기 안개가 끼면 밀물 시간과는 관계없이 즉시 갯벌에서 나옵니다.

청소년활동 안전관리
길라잡이

4

수상레저 활동 안전수칙



4 수상레저활동 안전수칙

» 수상레저 활동, 사전에 꼭 확인하세요!

- 일기예보에 귀를 기울이고, 활동 중에도 현지 기상변화를 수시로 확인합니다.
- 사용기구 및 장비에 대한 점검을 생활화하여 연료가 충분한지, 물이 새는 곳은 없는지, 엔진에 문제가 없는지, 장비에 이상이 없는지 등을 확인합니다.
- 구명조끼 등 안전장비 착용을 생활화합니다.
- 비상연락 수단과 조난신호 장비를 갖추어야 합니다.
- 수상레저 활동 금지구역을 반드시 지켜야 합니다.
- 원거리 수상레저 활동은 반드시 해양경찰서 등 관계기관에 신고합니다.



» 수상레저 활동 중 안전행동요령을 확인하세요!

- 기상 불량 시 무리한 수상 활동을 하지 않습니다.
- 천둥 · 번개가 칠 때는 즉시 물 밖으로 나와야 합니다.
- 일몰 30분 후부터 일출 30분 전까지는 수상 활동을 하지 않습니다.
- 야간 수상 활동 시에는 반드시 나침반, 통신기기, 야간 조난신호 장비, 전등 등의 야간운행장비를 갖추어야 합니다.
- 해수욕장의 수영경계선 안쪽은 수영하는 사람들을 보호하는 구역이므로 진입하지 않습니다.
- 바다에서는 언제 어느 때 조난을 당할지 모르기 때문에 휴대전화나 다른 통신장비(호루라기, 부표 등)를 갖추어야 합니다.



활동에 따라 추가로 확인하세요!

◎ 수상스키

- 보트의 힘은 견인줄에 집중되므로 몸에 감기거나 놓치지 않도록 합니다.
- 넘어질 때에는 핸들을 과감히 놓아버립니다.
- 마치고 돌아올 때에는 물가와 평행으로 서서히 접근합니다.
- 보트가 가까이 다가오면 보트 뒷부분의 스크루-프로펠러를 조심하고, 움직이는 보트를 무리하게 잡지 않습니다.



◎ 래프팅, 보트카누타기

- 튜브 사이 또는 보트 안의 밧줄(로프)에는 발이나 손을 끼우지 않습니다.
- 보트 속의 밧줄(로프)을 느슨하게 두지 않습니다.
- 물에 빠질 경우 당황하지 않고 구명조끼 앞쪽 겨드랑이를 잡고 누워서 대기합니다.
- 덩거나 답답함이 느껴진다고 해서 구명조끼를 벗거나 느슨하게 하지 않습니다.

◎ 윈드시핑

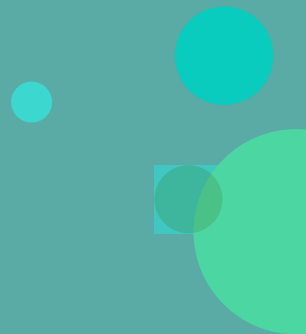
- 초보자들은 바람이 육지 쪽이나 육지와 평행으로 불 때 연습합니다.
- 해수욕장이나 낚시터와 같이 사람들이 많은 구역과 포구나 양식·여장 근처는 피합니다.



청소년활동 안전관리
길라잡이

5

모험 활동
안전수칙



활동에 따라 추가로 확인하세요!

5 모험활동 안전수칙

» 모험활동, 사전에 꼭 확인하세요!

- 안전수칙을 준수하며 활동에 참가합니다.
- 전문 지도자의 교육에 따라 시설을 이용하며 질서 있게 행동합니다.
- 준비운동을 철저히 하여 부상을 방지합니다.

» 모험활동 중 안전행동요령을 확인하세요!

- 안전장비 착용방법 숙지 후 착용하고 지도자에게 최종점검을 받은 후 이용합니다.
- 심한장난 및 개인행동, 돌발행동을 삼갑니다.
- 안전사고 발생 시 당황하지 않고 지도자에게 도움요청 후 지시사항을 준수합니다.



◎ 공중하강시설

- 적정키와 몸무게에 따른 이용가능여부 규칙을 준수합니다.
- 혈압관련질환, 심장질환, 뇌전증, 목, 척추디스크 환자 및 만성요통 환자 및 고소공포증 환자들은 활동을 금지합니다.
- 기타질환은 사전에 지도자와 상담 후 체험여부를 결정합니다.
- 활강 중 몸을 흔들거나 와이어로프를 잡는 행동을 절대 금지합니다.
- 도착지점에서는 다리를 들어 부상을 방지합니다.
- 도착 후 지도자의 안내에 따라 집중하여 도르래를 해제합니다.
- 출발 및 도착지점에서 지도자의 안내에 따라 안전한 곳에서 대기합니다.

◎ 챌린지

- 챌린지 시설 주변의 뱀이나 독충에 유의합니다.
- 친구를 밀거나 당기지 않습니다.

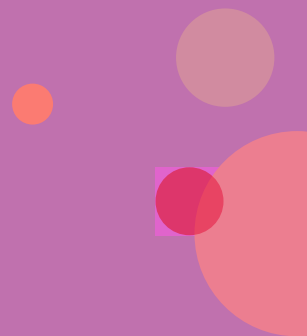
◎ 인공암벽

- 로프를 흠바닥에 놓거나 발로 밟지 않습니다.
- 등반자 밑으로 이동하지 않습니다.
- 활강 중 몸을 흔들거나 와이어로프를 잡는 행동을 절대 금지합니다.

청소년활동 안전관리
길라잡이

6

동계 활동
안전수칙



6 동계활동 안전수칙

» 동계활동, 사전에 꼭 확인하세요!

- 자신의 안전뿐만 아니라 동료들의 안전 또한 확보한다는 의식과 자세를 가집니다.
- 여벌의 체온유지용품을 구비합니다.(옷, 모자, 장갑, 신발 등).
- 안전사고 발생 시 응급조치와 응급환자 후송 대책 등을 마련합니다.
- 구호소 및 보건소 운영 여부를 파악합니다.
- 해당 강사의 자격증 유무와 정기적인 안전교육 실시 여부 등을 확인합니다.



» 동계활동 중 안전행동요령을 확인하세요!

- 지도자 및 강사에게 주의 집중하고 개인행동은 절대 금지합니다.
- 따뜻한 물 등 충분한 수분을 섭취하며 활동합니다.
- 수시로 스트레칭을 실시하여 체온을 유지하며 동상을 예방합니다.
- 젖은 옷과 신발은 완전히 말린 뒤 착용합니다.
(감기 및 동상의 예방)
- 장시간 직사광선 노출 등으로 인한 2차사고(피부 트러블, 안과질환)를 방지합니다.
- 급격한 체력저하로 인한 탈수 등으로 인한 탈진에 주의합니다.
- 염좌(뺨), 골절과 탈구 및 타박상의 위험에 주의합니다.
- 필수 보호장비를 숙지하고 활동시 항상 착용합니다.
(고글, 방한복, 방한장갑, 방한안전모, 선크림 등)
- 장시간 동절기 야외활동을 하지 않습니다.



활동에 따라 추가로 확인하세요!

◎ 스키

- 해당 강사의 자격증 유무와 정기적인 안전교육 실시 여부 등을 확인합니다
- 자신의 실력에 알맞은 스키장비와 코스를 선택합니다.
- 스키장에서 지켜야 할 기본 에티켓, 스키장 운영요원, 장내방송, 표지판 등 지시사항을 준수합니다.
- 리프트를 탈 때 앞 사람의 스키를 밟지 않도록 주의하고, 리프트 의자를 흔들지 않습니다.
- 활동할 때는 충돌하지 않도록 앞 스키어와 안전거리를 유지하고, 넘어지거나 휴식을 취할 경우 슬로프 가장자리로 즉시 이동합니다.
- 직활강과 점프 그리고 무리한 추월은 위험합니다.

◎ 눈썰매

- 완전히 결빙되지 않은 얼음판은 출입을 금지합니다.
- 발이 브레이크 역할을 하므로 높은 굽의 신발이나 슬리퍼 등 뒤가 고정되지 않는 신발을 신지 않습니다.
- 활주로 위에 넘어졌을 때에는 뒷사람과 부딪치기 전에 빨리 썰매를 들고 내려옵니다.
- 앞서 출발한 사람이 넘어져 있는지 잘 확인하여 미리 충돌을 방지합니다.

- 도착 지점에 거의 다 왔을 때는 안전펜스에 부딪치지 않도록 미리 속도를 줄입니다.

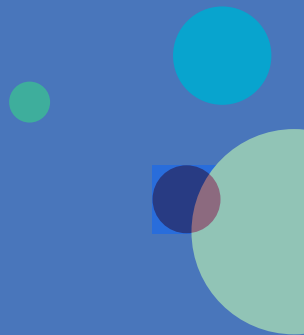
◎ 얼음낚시

- 안전사고 사전예방을 위해 끌로 찍어 빙질을 확인합니다.
- 일반적으로 얼음 두께는 최소 5cm 이상 되는 곳에서 낚시를 합니다.
- 구멍을 뚫을 때는 전문도구를 이용합니다.
- 얼음구멍은 분산해서 뚫습니다.
- 전날 뚫어놓았던 얼음구멍이 쉽게 눈에 띄지 않거나 빙질의 상태를 식별하기 어려울 때에는 진입을 자제합니다.
- 얼음 갈라지는 소리가 우렁차게 울리는 “쩌렁쩌렁” 소리와 달리 “빠지직”하는 소리가 날 때에는 위험 하므로 주의합니다.
- 얼음 위 화기사용을 금지합니다.
- 휴과 접한 가장자리, 눈 덮인 양지를 조심 합니다.
 - 휴과 접하는 가장자리는 대체로 얼음두께가 얇습니다.
 - 눈이 덮인 양지바른 곳은 다른 사람이 뚫어놓은 구멍이 있을 수 있습니다.
- 안전사고 발생 때 구명복 대신 사용할 수 있는 대체 구명장비인 아이스박스를 지참합니다.

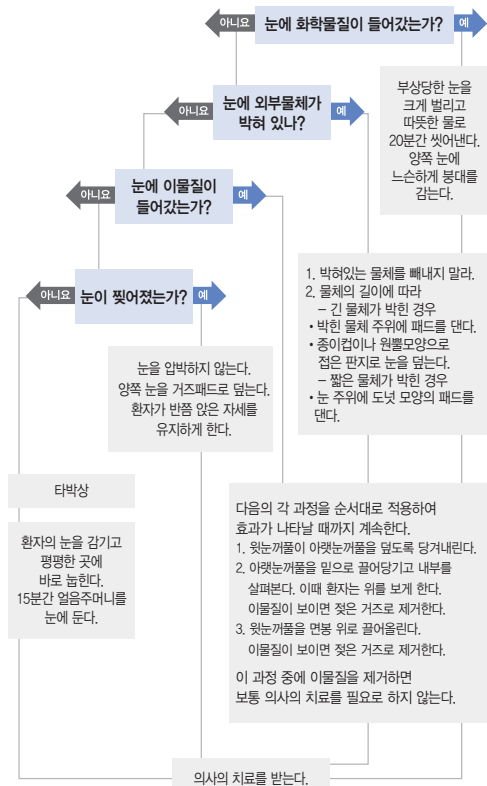
청소년활동 안전관리
길라잡이

7

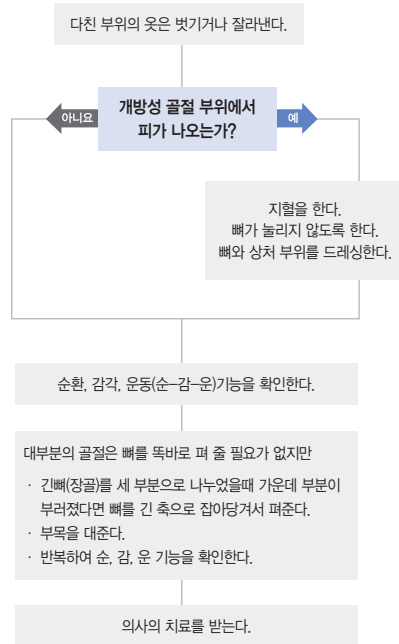
응급상황별 조치절차



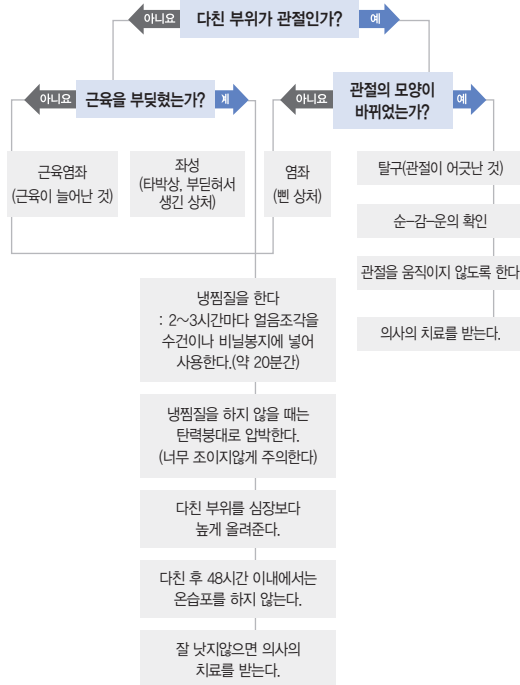
눈의 조치 절차



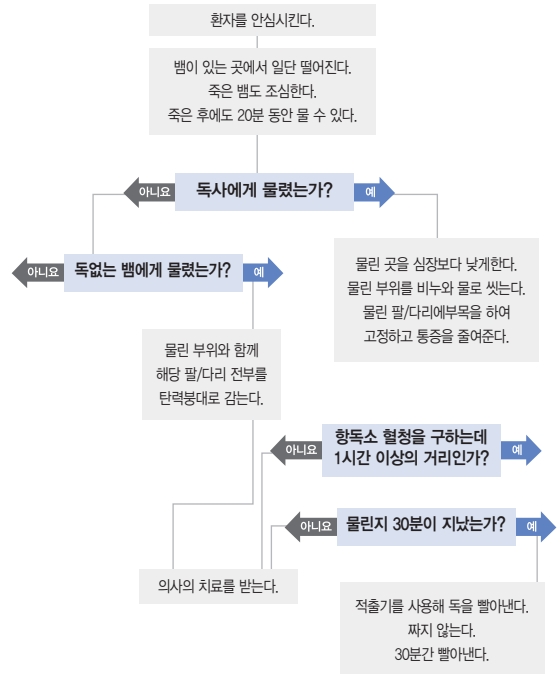
골절의 조치 절차



염좌, 좌상, 탈구의 조치 절차



독사에 물린 경우 조치 절차



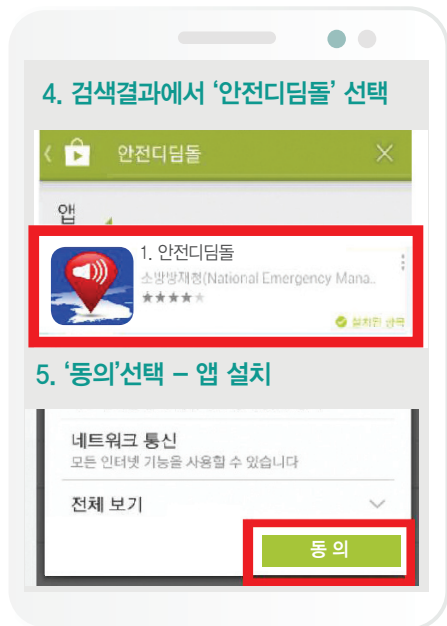
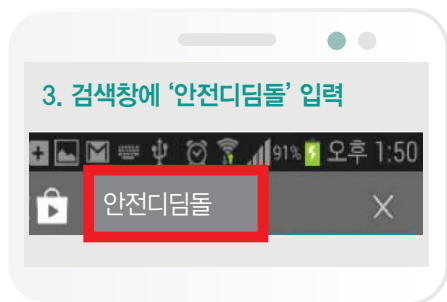
» 청소년 활동안전관련 법령

법령	내용
청소년기본법	제17조 청소년수련시설의 종류
	제18조 청소년수련시설의 설치 및 운영
	제19조 청소년시설의 지도 및 감독
청소년활동진흥법	제17조 청소년수련시설기준
	제18조 청소년시설의 안전기준 등
	제18조의 2 안전교육
	제19조 수련시설의 운영기준
	제20조 시정명령
	제20조의 2 운영 중지 명령
청소년활동시행령	제25조 보험가입
	제10조 수련시설의 안전점검
청소년활동시행령	제13조 보험가입
청소년활동진흥법시행규칙	제2조 청소년수련시설 설치 및 운영의 허가서류 등
	제8조 수련시설의 시설기준
	제9조 수련시설의 운영기준
청소년복지지원법	청소년복지지원법 제14조 청소년쉼터의 설치 운영
청소년복지지원법시행령	제14조 청소년쉼터의 보험가입

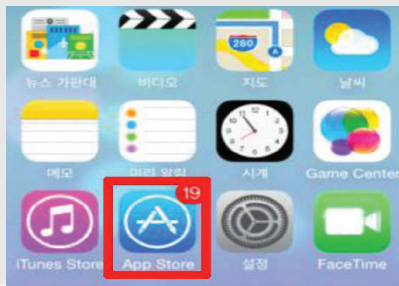
» 안전에 도움이 되는 사이트

기관명	홈페이지
1 서울메트로 - 안전&환경(안전가이드)	www.seoulmetro.co.kr
2 소방방재청 - 안전길라잡이(계절별 안전관리) - 안전교육광장(화재 · 산불)	www.nema.go.kr
3 세이프키즈코리아 - 어린이안전나라(안전지킴이)	www.safekids.or.kr
4 한국소방안전협회 - 소방정보센터(소방홍보 / 화재예방요령)	www.kfsa.or.kr
5 한국119소년단 - 119소방교실(화재시 행동요령)	www.young119.or.kr
6 중앙119구조대 - 자료실(국민행동요령)	www.rescue.go.kr
7 국가재난정보센터	www.safekorea.go.kr
8 기상청 - 날씨정보	www.kma.go.kr

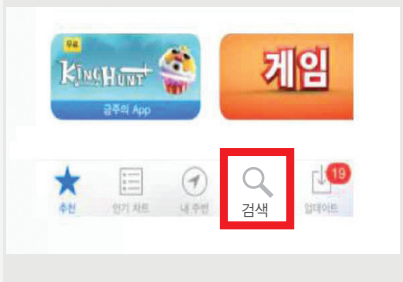




1. App Store 실행



2. 우측하단의 검색 아이콘을 선택



3. 검색창에 '안전디딤돌' 입력

안전디딤돌

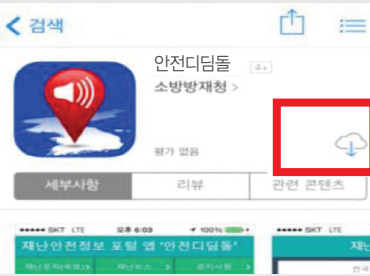
4. 검색결과에서 '안전디딤돌' 선택

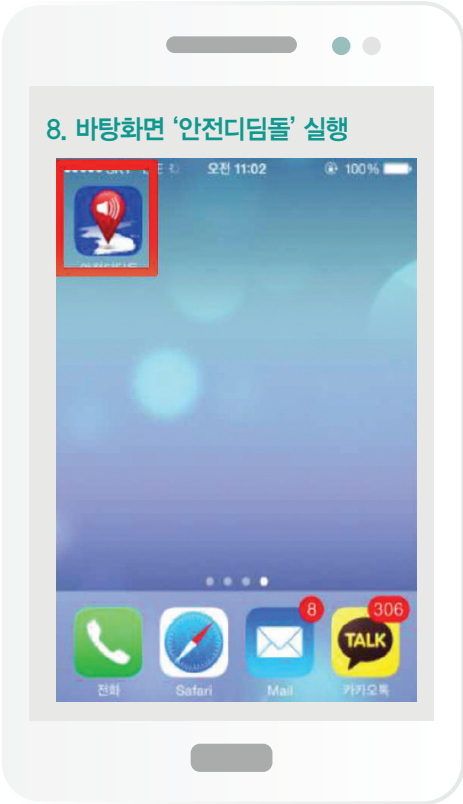
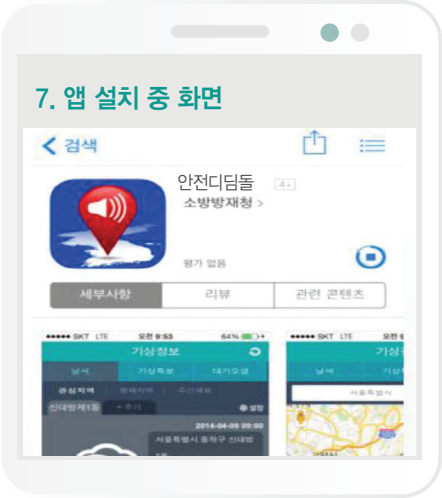
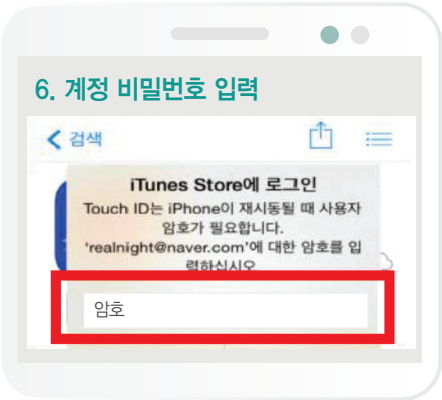
안전디딤돌

1개의 결과



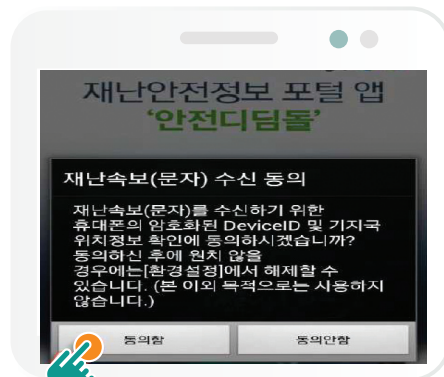
5. '설치'버튼 선택



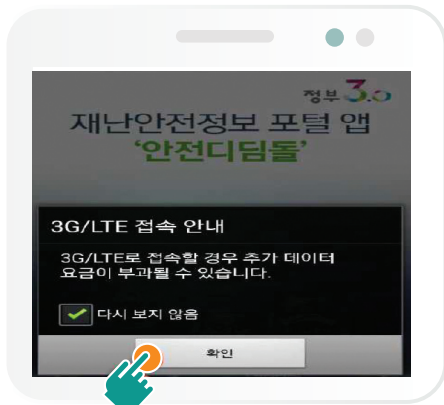




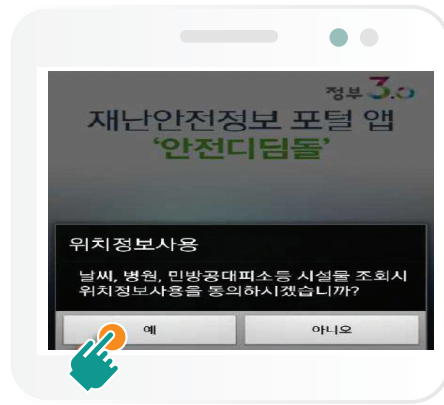
1. 설치한 앱 아이콘을 클릭하여 실행합니다.



3. 재난문자 수신동의



2. 3G / LTE 접속안내



4. 위치정보 사용 동의

참고자료

1. 문헌자료

- 국민안전처, 「우리생활안전 길라잡이」, 2001
- 소방방재청, 「물놀이안전매뉴얼」, 2011
- 교육부, 「현장체험학습안전 길라잡이」, 2014
- 한국청소년활동진흥원, 「청소년수련활동 안전 종합매뉴얼」, 2015
- 부산광역시 안전정책과, 「생활안전 길라잡이」, 2014
- 서울시, 「생활안전 길라잡이」, 2012
- 소방방재청, 「모바일 재난안전정보 포털 앱 안전디딤돌 홍보자료」, 2014
- 안전행정부, 「재난대비 국민행동요령」, 2014

2. 홈페이지

- 국민안전처, www.mps.go.kr
- 문경시청 재난방재과, www.gbmg.go.kr
- 국가재난정보센터, www.safekorea.go.kr
- 서울안전누리, safecity.seoul.go.kr
- 소방방재청, www.nema.go.kr

MEMO

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal grey ruling lines. In the bottom right corner, there are two decorative circles: a small light green one and a larger teal one. The rest of the page is empty.

[illegible]



발간등록관리번호 KYWA-2015-009

청소년활동 안전관리 길라잡이

인 쇄 : 2015년 4월 8일

발 행 : 2015년 4월 8일

발행인 : 김 선 동

발행처 : 한국청소년활동진흥원

(140-160) 서울특별시 서대문구 경기대로 47 진양빌딩 2층

전화 : 02-330-2860(代)

인쇄처 : 사회복지법인 나누리장애인보호직업장

사전 승인 없이 보고서 내용의 무단복제를 금합니다.