

KYWA 한국청소년활동진흥원

제1회 청소년활동 안전교육 콘텐츠

공모전 우수작



안전 교육 콘텐츠

상황별 응급처치

안산해양아카데미

권영훈



CONTENT

안전교육 콘텐츠

상황별 응급처치

- 목에 이물질이 걸린 경우
- 숨을 쉬지 않는 경우
- 출혈
- 골절 및 쇼크
- 화상
- 전기 감전
- 동상
- 일사병 / 열사병
- 벌에 쏘인 경우
- 뱀에 물린 경우

1

상황별 응급처치

목에 이물질이 걸린 경우

목에 이물질이 걸린 경우

응급처치

- 주변에 도움을 요청한다. **(119신고)**
- **하임리히법**을 통해 **이물질을 제거**한다.
- 이물질을 뱉어 내고도 숨을 쉬지 못할 경우 **심폐소생술을 실시**한다.



하임리히법 (Heimlich maneuver 또는 abdominal thrusts)

- 기도가 이물질로 인해 폐쇄되었을 때, 즉 **기도이물이 있을 때 하는 응급처치법**
- 서 있는 어른의 경우에는 뒤에서 시술자가 양팔로 환자를 뒤로부터 안듯이 잡고 검돌기와 배꼽 사이의 공간을 주먹 등으로 세게 밀어 올리거나 등을 세게 칩니다.



2

상황별 응급처치

숨을 쉬지 않는 경우

숨을 쉬지 않는 경우

■ 심폐소생술(Cardiopulmonary Resuscitation)

- 심폐소생술은 심장이 마비된 상태에서도 혈액을 순환시켜, **뇌의 손상을 지연**시키고, **심장 마비** 상태에서부터 **회복**하는데 결정적인 도움을 줍니다.



1 심정지 및 무 호흡 확인

양 어깨를 두드리며 말을 걸고 눈과 귀로 심정지 및 무 호흡 유무를 확인



2 도움요청 및 119신고

주변에 도움요청/자동제세동기를 요청
아무도 없으면 스스로119신고



3 가슴압박 30회 시행

환자의 가슴 중앙에 깎지 낀 두 손으로 몸과 수직이 되도록 압박



4 인공호흡 2회 시행

코를 막고 구조자의 입을 완전히 밀착하여 정상호흡을 약1초 동안 2회 숨을 불어 넣는다



5 가슴압박과 인공호흡의 반복

이후에는 30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을 반복



6 회복자세

호흡이 회복되었으면 환자를 옆으로 돌려 놓혀 기도가 막히는 것을 예방

3

상황별 응급처치
출혈

출혈 ●●●

응급처치

- 다친 부위를 확인 후 주변 옷을 가위로 잘라냅니다.
- 소독거즈로 상처를 완전히 덮고 **압박**해 **지혈**합니다.
- 같은 힘으로 계속 압박하며 **피가 계속 날 경우**, 새 드레싱을 그 위에 덮어 **재 압박**합니다.
- 상처부위를 **심장보다 높게** 들어 혈액순환량을 줄이고 출혈이 멈추면 압박붕대를 이용해 위, 아래를 감습니다.



찰과상



창상



좌상

출혈 찰과상 ●●●

■ 찰과상이란?

- 넘어지거나 긁히는 등의 마찰에 의하여 피부 표면에 입는 수평적으로 생기는 외상으로, 쉽게 말하면 **긁힌 상처**를 말합니다.



■ 창상이란?

- 날이 있는 연장에 다친 상처, 즉 칼 등에 다친 상처를 말합니다.



출혈 좌상 ●●●

■ 좌상(타박상)이란?

- 외부 상처가 없이 내부조직이나 장기가 손상을 받은 상태(멍)를 말합니다.



4

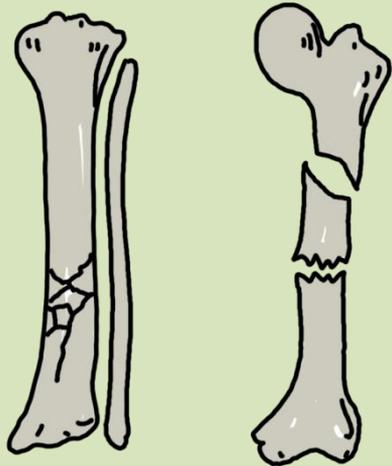
상황별 응급처치 골절 및 쇼크

골절 / 쇼크

응급처치

- 주변에 부목이 될만한 물건을 찾아 처치 후 구급요원이 올 때 까지 **움직이지 말아야** 합니다.
- 쇼크는 담요를 바닥에 깔고 눕힌 후 **다리 쪽을 높게** 하고, **물과 음식을 절대 주지 않습니다.**

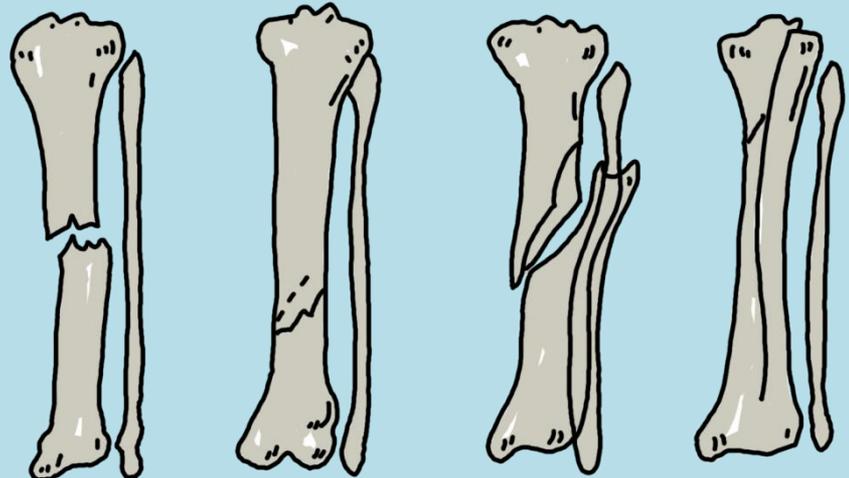
골절면의 수에 의한 분류



분쇄골절

분쇄성골절

골절면의 방향에 의한 분류



횡골절

사골절

나선골절

중골절

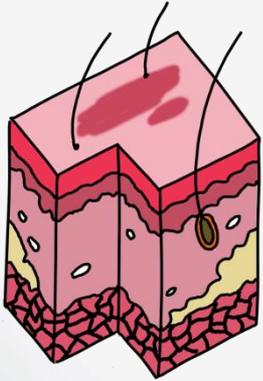
5

상황별 응급처치
화상

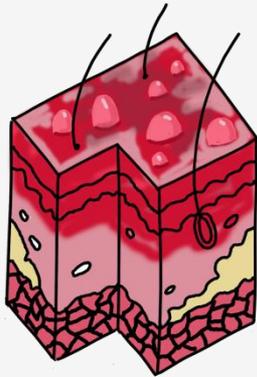
화상

응급처치

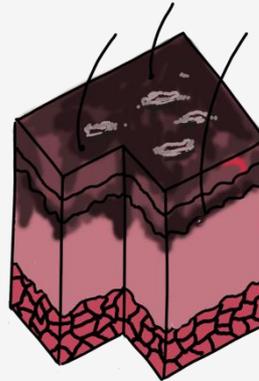
- 흐르는 찬물에 10분 이상 상처를 대고 식혀줍니다.
- 옷을 벗기려 하지 말고 가위로 잘라냅니다.
- 소독거즈로 화상부위를 덮고 붕대로 느슨히 감아, 병원으로 가서 **의사의 진찰**을 받습니다.



1도화상



2도화상



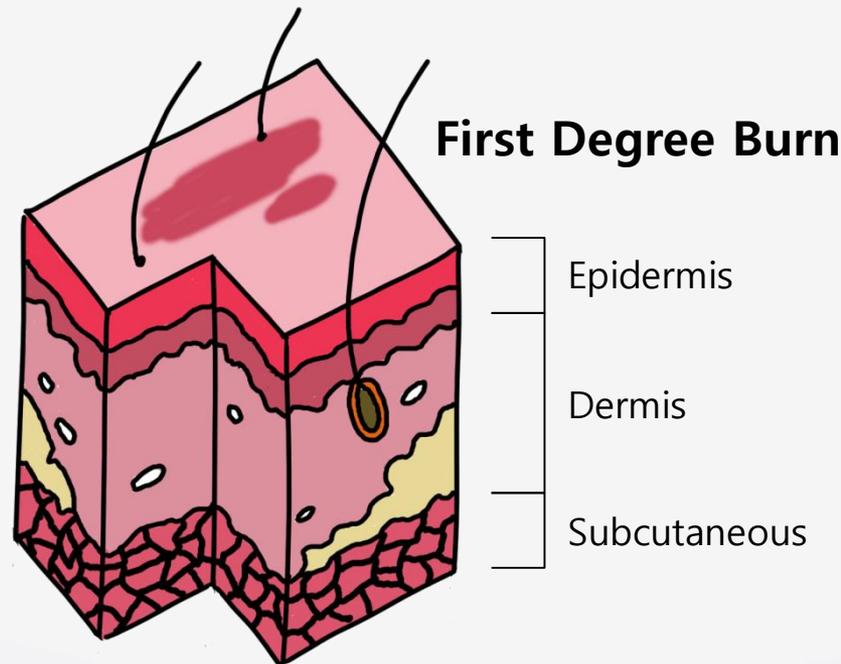
3도화상



화상 1도 화상 ●●●

■ 1도 화상 : 표재성 화상

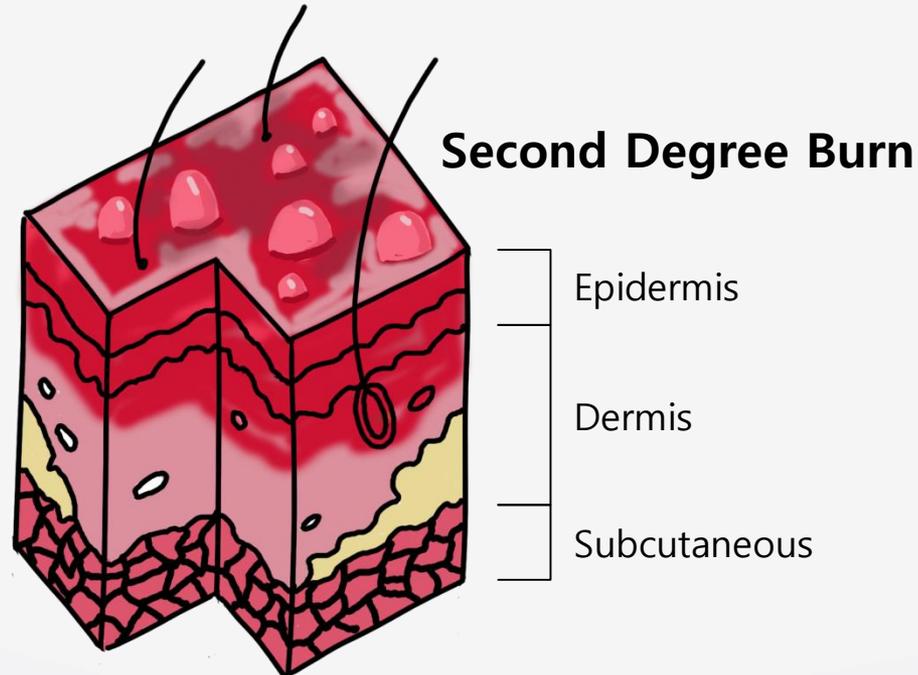
- 피부의 표피층만 손상된 경우로 홍반이 생기며 대부분 **5~10 정도 지나면 자연 치유**됩니다.
- 원인으로서는 고도의 발열 물질에 순간적으로 노출되거나 접촉된 경우, 직사광선에 장기간 노출된 경우가 대부분입니다.
- 증상으로는 화상 부위에 홍반이 생기며, 약간의 통증과 부종이 있으나 대부분 48시간 정도 지나면 없어집니다.
- 손상된 피부의 표피가 비늘 모양으로 벗겨지면서 상처 없이 자연 치유됩니다.



화상 2도 화상 ●●●

■ 2도 화상 : 부분층 화상

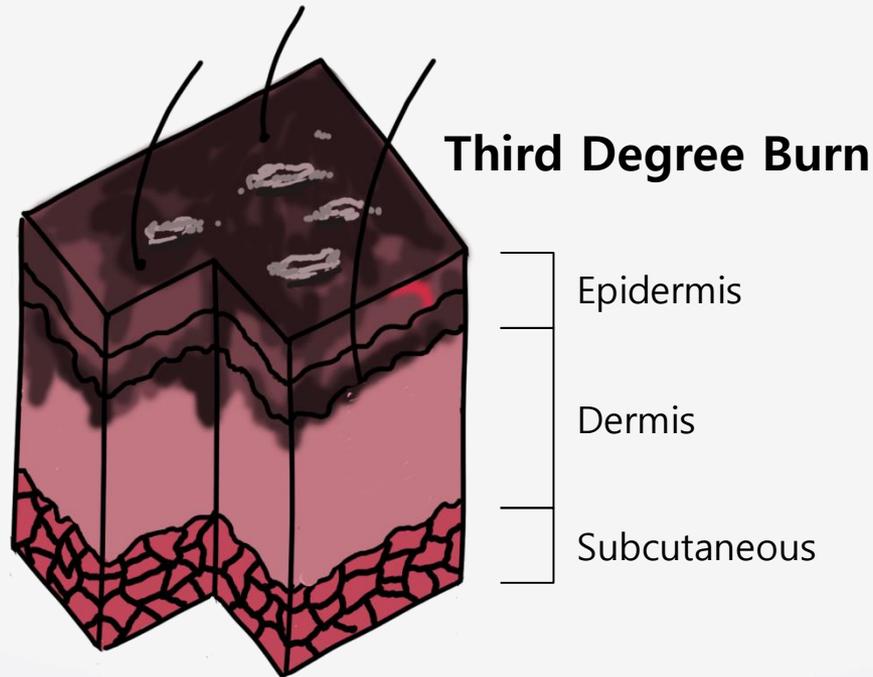
- 원인으로서는 끓는 물이나 기름, 화염, 선풍 등에 의해 표피와 **진피의 일부까지 손상된 경우**입니다.
- 증상으로는 물집이 생기고, 피하조직의 부종이 발생합니다. 통증보다는 압력을 느끼는 상태가 됩니다.
- 물집은 그냥 두거나 **물집 껍데기는 놔두고 물만 빼내고** 이후 **병원에서 치료**받는 것이 좋습니다. 물집 껍데기를 제거하면 속의 피부가 노출되어 상처가 더 깊어집니다.
- 적절한 치료를 받는 경우 2주 ~5주 정도면 치유됩니다. 그러나 상처 부위 감염이 있을 경우 심한 반흔이 남을 수 있습니다.



화상 3도 화상 ●●●

■ 3도 화상 : 전층 화상

- 원인으로는 **화염이나 증기, 기름, 고압전기, 화학물질 등으로 인하여 발생**됩니다.
- 증상은 표피와 진피, 피하지방층까지 손상된 경우로 조직 괴사로 인해 부종이 심하게 발생합니다. 신경말단이 파괴되어 통증이 전달 되지 않으므로 통증은 많이 느끼지 못 합니다.
- 괴사된 피부는 가피를 형성하게 되고 3주 정도 지나면 가피가 녹아 벗겨지고 육아조직이 생깁니다. 전층 화상은 **피부이식이 필요**합니다.



6

상황별 응급처치
전기 감전

전기감전 ●●●

■ 응급처치

- **전원 차단**을 **확인**할 때까지 행동하지 않아야 합니다.
- **의식변화**에 유의해야 합니다. (심폐소생술, 제세동기, 쇼크, 화상처치 필요 / 쇼크 (환자의 몸이 차가워지지 않도록 주의))
- 화상처치 : 피부보다 피하조직의 손상이 더 큼니다.
- 신경조직 파괴로 무통증 - **물, 얼음, 사용금지**
- 119신고, 화상전문 치료



7

상황별 응급처치 동상

응급처치

- 환자를 따뜻한 곳으로 옮긴 후 옷이 젖어있다면 벗기고 **몸 전체를 따뜻한 담요**로 감싸줍니다.
- 동상 부위를 **따뜻한 물에 30분** 정도 담급니다. (물의 온도는 38~42도 정도 유지)
- 동상 부위는 약간 높게 해줌으로써 부종이나 통증을 줄여줍니다.
- 신속하게 119 등을 이용하여 **병원으로 이송**합니다.



8

상황별 응급처치
일사병 / 열사병

일사병 / 열사병 ●●●

■ 응급처치

- 즉시 환자를 **서늘한 곳**으로 옮깁니다.
- 옷을 벗기고 찬물로 몸을 적시거나 바람을 쏘입니다.
- 물과 이온음료 등을 마시게 하여 **충분한 수분 섭취**를 할 수 있도록 도와줍니다. (단, 의식이 없는 상태일 경우 섭취해서는 안 됨)



■ 일사병과 열사병의 차이

구분	일사병	열사병
체온	≤ 40도	> 40도
피부	땀이 많이 남	붉고 뜨겁고 건조, 땀이 전혀 나지 않음
증상	어지러움과 약간의 정신 혼란 구역감 및 구토, 두통, 피로 위약	섬망(혼돈), 발작, 의식소실, 경련, 구토와 설사, 급성 심부전, 간기능 부전 등

9

상황별 응급처치
벌에 쏘인 경우

벌에 쏘인 경우 ●●●

■ 응급처치

- 벌은 집단생활을 하기 때문에 한번 쏘인 경우, 다른 **안전한 장소로 이동**합니다 (뛰어 도망가면 벌들을 자극할 수 있으므로 옆드려 천천히 이동)
- 식초나 암모니아수로 쏘인 부위의 **독을 중화 / 소독** 합니다.

꿀벌 (산성)	암모니아수 (염기성) = 중화 / 소독
말벌 (염기성)	식초나 레몬즙 (산성) = 중화 / 소독

- **벌침**이 남아있는 경우 단단한 **도구로 밀어 제거**합니다.
- 상처를 깨끗이 씻고 통증이 있는 경우 **얼음찜질**을 합니다.



■ 외래종 등검은말벌과 토종 쌍살벌

- 꿀벌보다 독액 125배
- 최근 도심까지 확대
- 노랑고 배에 주황색 선이 있는 것이 특징



등검은말벌 (외래종)



쌍살벌 (토종벌)

10

상황별 응급처치
뱀에 물린 경우

뱀에 물린 경우 ●●●

■ 응급처치

- 뱀에 물린 상처를 **깨끗이 씻어** 냅니다.
- **수건으로 묶어** 독이 심장으로 퍼져나가지 않도록 합니다.
- **절대 입으로 독을 빼내려고 하지 말아야 합니다.**
- 환자가 움직이지 않도록 업거나, **들것을 이용**하여 이동합니다.
- **15분 내로** 도착할 수 있는 곳으로 신고합니다.

머리가 둥글고 가느다란 일반 뱀



머리가 삼각형 모양 독사





안전교육 콘텐츠

상황별 응급처치

감사합니다.